

JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN

Kool : Kuressaare Hariduse Kool

Klassid: 3A,3B,3C,3D,3E

Kuupäev	Teema	Märkused	Ak. tunde
06.09.24	Sissejuhatus jalgratturi koolitusse		1
13.09.24	Nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver	Maanteeameti õppevideod	1
20.09.24	Põhimõisted	Autokool Ereton õppeslaidid	1
27.09.24	Põhimõisted liikluses	Autokool Ereton õppeslaidid	1
04.10.24	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Maanteeameti kampaania videod	1
11.10.24	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	1
18.10.24	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Pöörete läbimängimine, videod	1
01.11.24	Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine	Töölehed	1
08.11.24	Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded	Liiklusmärkide komplekt	1
15.11.24	Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik		1
22.11.24	Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid	Liiklusmärkide komplekt	1
29.11.24	keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid	Liiklusmärkide komplekt	1
06.12.24	keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid	Liiklusmärkide komplekt	1
13.12.24	Samaliigiliste teede ristmik, parema käe reegel, ringristmik, eriliigiliste teede ristmik	Ristmiku läbimängimine	1
20.12.24	Reguleeritud ristmik, reguleerija, valgusfoor	Ristmiku läbimängimine	1
10.01.25	Juhi märguanded	Töölehed	1
17.01.25	Jalgratturi paiknemine teel		1
24.01.25	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Harjutustestid	1
07.02.25	Möödamine, möödasõit	Harjutustestid	1

14.02.25	Peatumine, parkimine	Jalgratas, kiiver, helkurvest	1
21.02.25	Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile. Raudteeületuskoht.		1
06.03.25	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Koonused, kriidid, muud vahendid.	1
13.03.25	Foorid, reguleerija märguanded	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	1
20.03.25	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Autokool Ereton õppeslaidid	1
27.03.25	Jalgratta käsitsemine. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll, Kiivrite kontroll, reguleerimine	Kiiver, jalgratas	1
03.04.25	Teematestid	Teematestid, harjutustestid	1
10.04.25	Sõiduõpe platsil	Jalgratas, kiiver, helkurvest, praktiline sõit	2
17.04.25	Sõiduõpe platsil	Koonused, kriidid, muud vahendid. Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks	2
01.05.25	Sõiduõpe linnaliikluses	Koonused, kriidid, muud vahendid. Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks	2
08.05.25	Sõiduõpe linnaliikluses	Eelnevalt paika pandud marsruudi läbimine, ohutusvestid, võimalusel lapsevanemate kaasamine	2
15.04.25	Sõiduõpe linnaliikluses	Eelnevalt paika pandud marsruudi läbimine, ohutusvestid, võimalusel lapsevanemate kaasamine	1
22.05.25	Teooria eksam	3 liikmeline komisjon	1
29.05.25	Sõidueksam	3 liikmeline komisjon	1
			Kokku akadeemilist tundi 36

Koolituse min maht on 36 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 25 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks. Teooria järeksamiks 1 tund ja sõidueksami järeksamiks 1 tund.

Kokku 34 akadeemilist tundi

Koostas: Erki Kuusk

Kuupäev: 02.09.2024